



תעצומות

| פותחים פתח להצלחה |

פגיעות של ילדים

מרחב העלבון – מהו?

- עלבון הוא פגיעה **בערך העצמי** ולכן הוא מוליד רגשות עזים ותגובות סוערות.
- כשהילד שלנו חווה עלבון זה פוגע בנו בבטן הרכה.. **בערך העצמי** שלנו כהורים

מדוע ילדים/אנשים פוגעים?

1. **שעמום ולעשות שמח** - זורקים הערה פוגענית בשיעור והשיעור מתבזבז.. ונהיה שמח...

2. **"חיסול חשבונות"**

3. **"אפקט הנדנדה"** - מישהו הוריד אותי בזירה אחרת של חיי, אז אני מוריד מישהו אחר וחש הקלה.

4. **תוקפנות זו דרך קלה להשיג מעמד חברתי ופופולריות.**

מה אעשה כשהילד שלי מתלונן על הצקות???

פתרונות שכיחים לעלבון

•תתעלם

•תחזיר

סרטון-איזי קלמן

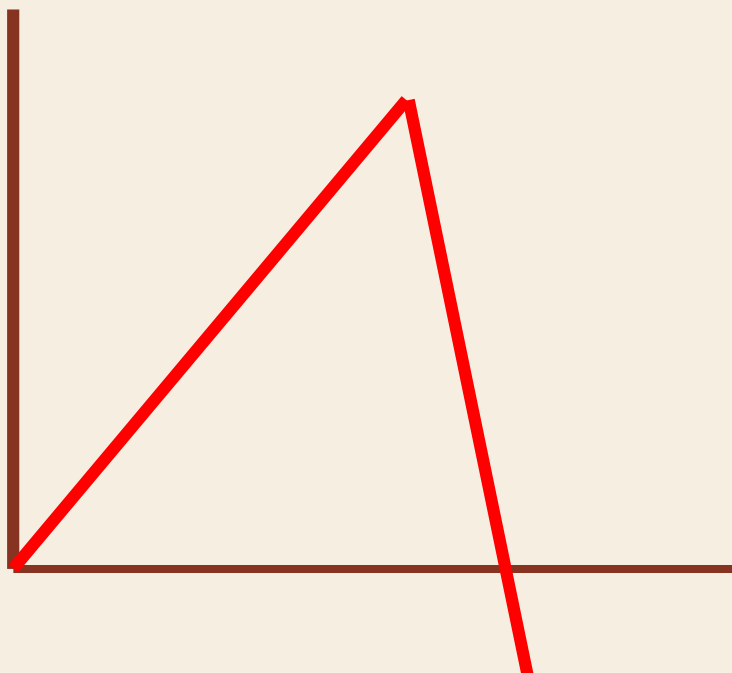


**העיקרון הוא שהעלבון לא קובע מי אני
אהיה... אלא ההתייחסות שלי
לעלבון קובעת מי אני !**



גרף העלבוך

עוצמת העלבוך



זמן

וכשהילד שלי הוא הפוגע?

ההורה כמשגיח
ולא כשולט!



בת-אל ראו בשיעור הרבה יותר
רפה של המורה איילת. אל בת
ה המורה להסב פניה מידי פעם
ל "התנהגותה המחפירה" ואוש
פידה להצביע מידי פעם ולקרוא
חושבת שפתרתי את השאלה"
הטור הרביעי לא היה שום דבר
ה איילת להסב אליה את פניה.
פריעה אף פעם לשיעור. היא לא
מודים אבל גם לא הייתה גרועה
מעשה היא הייתה כל כך רגילה
ת שאיש לא טרח מעולם לשאול
שלומה. הבנות היו מהנהנות לה
נתקלו בה במקרה והמורים היו
לשמה בישיבות שלהם. ואז היו
לילדה בעייתית שיש להתייחס
אליה.



אחר כך היא עברה את המסלול הרגיל.
השירות, האוניברסיטה, פגישות עם
בחורים. בשום מקום לא ממש
התבלטה. לא לטובה ולא לרעה. היא
למדה להיבלע בהמון. לא למשוך אליה
תשומת לב. עבדה בעבודה רגילה.
שכרה דירת חדר. איש מהשכנים לא
ידע לספר עליה דבר. הבחורים איתם
יצאה לא הצליחו להיזכר בה. נו. אתם
יודעים. הם אמרו. בחורה נחמדה.

יום אחד היא נעלמה.
השכנים ידעו לספר שמשאית גדולה
של מובילים חנתה שם בוקר אחד
והעמיסה ציוד. מיטה, שולחן, מקרר
ותנור. לאן עברה? לא ידעו לומר.
היא עזבה את מקום עבודתה. נסיבות
אישיות. לא פרטה עוד.
היא פשוט נעלמה. ואיש לא זכר אותה
ולא היה יכול לספר עליה כמעט דבר.
לא הותירה אחריה חלל בליבו של
איש.
גם גופה לא מצאו עד היום.
אולי זה קצת חבל.

להיות שקוף

חוויה של **שוליות**

מחקרים מראים שהשקופים הם **בסיכון ל:**

אובדנות

אנורקסיה

דיכאון

נשירה
סמויה

נשירה
גלויה

שקוף

שקוף וטוב לו

שקוף ורע לו

"המצב שלי יותר גרוע מהאוויר"

ציר ההימנעות

חרדה חברתית קשה

חרדה חברתית קלה



ביישנות

שאינו יודע ליזום

צורך חברתי נמוך

חשיפה

מתלות גמורה לעצמאות מחולטת הכאב המובנה

אל תוותר עליו-
כי הוא מוותר על עצמו





להנכיח את הילד שלי בעיני הצוות

להנכיח בעיני עצמו

המורה מול התלמיד

✓ חוק 20%-80%, מי פנוי

✓ בורסת הביקורים



תודה!